

令和4年度(2022年4月~2023年3月)

# 特定健診のご案内

## (特定健康診査)

「いつかお医者さんに聞こうかな」  
と思っていた**不安が**  
**相談**できるのに…

健康状態をチェックできて、  
**将来の病気が防げる**かも  
しれないのに…

「忙しい? うーん、また今度」  
と後回しになっていた  
**生活習慣改善の**  
**きっかけ**になるのに…

# 特定健診 受けないなんて もったいない!

健診費用も、  
**協会けんぽから補助**が出るのに…  
※年度内、お一人様1回のみ

受診可能な健診機関は全国に  
約50,000機関もあって、  
**自宅や職場の近くでも**  
**受けられる**のに…

※協会けんぽホームページで調べられます



## 特定健診の対象は？

40歳～74歳の被扶養者(ご家族)です。

※受診時に被扶養者である必要があります。

### ●今年度に受診できる方

昭和57年4月1日～ 昭和58年3月31日 生まれ	昭和23年4月1日～ 昭和57年3月31日 生まれ	昭和22年4月1日～ 昭和23年3月31日 生まれ	
○今年度40歳になる方	○40歳～74歳	○74歳	×75歳～

今年度から特定健診の対象となります。40歳の誕生日を迎える前でも受診できます。

特定健診の対象です。毎年受診してください。

75歳の誕生日の前日までに、受診を終えていただく必要があります。

## どんな検査が受けられる?(健診内容について)

### ●基本的な健診

すべての方に受けていただく検査項目です。

診察等	問診	身体計測	血圧測定	血中脂質検査*	肝機能検査*	血糖検査*	尿検査
-----	----	------	------	---------	--------	-------	-----

\*=採血による検査です。

### ●詳細な健診 (医師の判断で、一部の方のみ実施)

心電図検査	眼底検査	貧血検査*	血清クレアチニン検査* (eGFRによる腎機能の評価含む)
-------	------	-------	----------------------------------

\*=採血による検査です。

### がん検診も 受診したい

がん検診は、健康増進法等に基づいて市区町村が実施することとなっています。詳細については、お住まいの市区町村のホームページや広報物などをご確認ください。

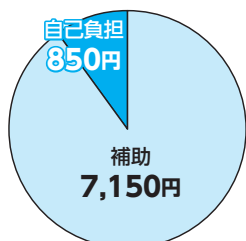
## 健診費用はどれくらいかかる？

当日、窓口でお支払いいただく金額は、受診する健診機関により異なります。なお、年度内お一人様1回に限り、協会けんぽからの補助を受けられます。

### ●協会けんぽが補助する金額

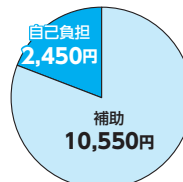
基本的な健診のみ  
受診した場合  
上限  
**7,150円**  
を補助!

例 基本的な健診費用が  
8,000円の場合



詳細な健診を  
あわせて  
受診した場合  
上限  
**10,550円**  
を補助!  
(基本的な健診に  
3,400円増額)

例 詳細な健診も含めた合計  
の健診費用が13,000円  
の場合



# 受診までの手続きは？

以下の手順で受診していただくようお願いいたします。ご不明な点は協会けんぽのホームページでご確認いただくか、予約された健診機関までお問い合わせください。

## 1 受診券(セット券)の受け取り

まず、特定健康診査受診券(セット券)を受け取ります。  
※受診券(セット券)は被保険者様のご自宅等に送付されます。

## 2 受診券(セット券)と保険証の記号・番号を確認する

保険証の記号・番号と一致していない受診券(セット券)は利用できません。  
一致していない場合は、協会けんぽの支部までお問い合わせください。

## 3 健診機関に予約する

市区町村等で受ける集団健診は異なる場合があります。

## 4 健診を受ける

受診当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

- 特定健康診査受診券(セット券)
- 健康保険被保険者証(保険証)
- 健診費用(自己負担分)  
※事前に健診機関にご確認ください



なお、就職等により被扶養者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくこととなります。

## 5 健診結果を受け取る

健診結果が届いたら、検査項目ごとの参考基準と照合し、ご自身の生活習慣を見直しましょう。

### 生活習慣の改善が必要な方

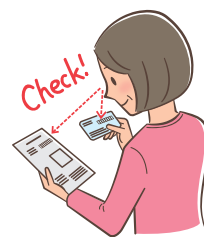
心疾患や脳血管疾患等のリスクが高まるメタボリックシンドロームを改善するために、健康サポート(特定保健指導)を利用して運動や食事等の生活習慣を見直しましょう。

### 医療機関への受診が必要な方

命に関わる重大な病気から、ご自身の命を守り、日常を大切に過ごすため、今すぐ医療機関に受診しましょう。

特定健康診査受診券(セット券)	
2022年4月1日 交付	
受診券照会番号	記号 番号
受診券の氏名	フリガナ 姓 名 生年月日
有効期間	健康内容 特定健康診査 その他(当日保健指導)
医療機関の負担	特定健康診査(基本部分) 負担率 0%
特定健康診査(詳細部分)	負担率
その他(保健指導・助産師)	負担率
その他(保健指導・助産師)	負担率
保険者所在地	
保険者電話番号	
保険者番号・名称	協会けんぽ
契約取りよとの機関名	協会けんぽ
支払代行機関番号	94899010
支払代行機関名	社会保険診療報酬支払基金

健康保険 本人(被保険者)	
健康保険証番号	00465
被保険者証	8月 2日 4月30日交付
氏名	姓 名
生年月日	平成 26年 8月 10日
性別	男
労働者番号	令和 2年 4月 1日
事業主名称	株式会社○○○○○○
健康保険料	99999999
健康保険料	99999999
健康保険料	99999999
健康保険料	99999999
健康保険料	99999999



協会けんぽのホームページで調べて、近いところを予約しよう。



## こんなときどうしたらいい？

**Q** 受診券(セット券)が手元に届く前に受診しても、補助は受けられますか？

**A** 協会けんぽの特定健診は、受診券(セット券)がないと補助は受けられません。

**Q** 受診券(セット券)が見当たりません。受診券(セット券)がなくても受診できますか。

**A** 受診券(セット券)がないと受診できません。お手数ですが、別途「受診券(セット券)申請書」で協会けんぽの支部に発券の手続きをお願いします。なお、申請書は協会けんぽのホームページからダウンロードしていただくか、協会けんぽの支部にお問い合わせください。

**Q** 健康サポート(特定保健指導)はどのように受けられますか？

**A** 健診当日に特定保健指導を実施している健診機関の場合、検査結果や問診結果に基づき、特定保健指導の対象となった方は健診受診時に受けることができます。

※健診当日に特定保健指導を受けられなかった場合、後日、協会けんぽからご自宅に案内をお送りいたします。

**Q** マイナンバーカードを使って健診結果が閲覧できると聞いたのですが、どうすれば見られますか？

**A** マイナンバーカードを保険証として利用できるように申込をした方については、令和2年度以降に受診していただいた健診の結果をマイナポータルで閲覧できます。詳しくは、マイナポータルのウェブサイトをご確認ください。  
([https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html))



マイナポータル  
ウェブサイト

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

### 健診機関を調べるには…

受診できる健診機関は、全国で約5万機関あります。  
協会けんぽのホームページから調べられるので、ぜひご覧ください。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索



パソコンでも、  
スマートフォンでも  
アクセスしていただけます！



※ホームページは2021年12月時点の画面です。  
デザインが変わっている場合がございます。